



AFEMCE

Asociación de Familiares y Personas con
Enfermedad Mental de Cieza y Comarca

Teléfonos: 968760848 / 617468444

C/ Mariano José de Larra Nº 2 Cieza

**Programa
de Apoyo a
Familias**

**En AFEMCE te
ayudamos a
comprender la
enfermedad
mental**



**"Porque juntos,
frente a frente,
somos más que dos"**

¿Por qué un programa para familiares de personas con enfermedad mental?

La familia desempeña un papel destacado en la atención a las personas con enfermedad mental. Es una figura de referencia clave que apoya la creación del proyecto vital de la persona, su inclusión en la comunidad y contribuye también a mejorar la evolución de su enfermedad. Por ello, necesita su propio espacio de formación, orientación y apoyo. AFEMCE, a través de este Programa, ofrece una amplia diversidad de grupos y recursos a fin de responder a las diferentes necesidades que cada miembro de la familia presenta.

Escuela de Familias

Espacio de formación que proporciona conocimientos acerca de la enfermedad mental y herramientas para mejorar las relaciones familiares.

DESTINADO A: familiares de personas con enfermedad mental.

DURACIÓN: sesiones quincenales, de febrero a noviembre.

DIRIGIDO POR: psicólogos especializados.

LUGAR: AFEMCE, Cieza.

TEMÁTICA:

- Definición, causas y curso de la enfermedad mental y las relaciones familiares
- Habilidades de comunicación y de resolución de conflictos.
- El acceso a los recursos sociales y sanitarios.
- Reforzar la autoestima y búsqueda de la felicidad.

**CONTACTA
CON
AFEMCE**

**PÍDENOS
INFORMACIÓN**

**PROPÓN CHARLAS,
TALLERES, GRUPOS
EN TU ZONA**

**¡TE
ESCUCHAMOS!**

afemce@afemce.com